

강 의 계 획 서

강좌명	요 가		강사명	박 은주
대 상	보령 시민		교육회차	1/2회차
강좌소개	각관청가동방식향상과 유익성을 꾀한 유익용 바코프기			
수강생 준비사항	교 재	주교재명: (교재비: 원)		
	재 료 비	총 액: 원/회 당: 원		
	기타사항	준비물: 간단한 복장, 수첩, 물.		
자 격 증 (자격증 강좌일 경우만 작성)	자격증명 (시험주관기관명)	-	자격증시험 예 정 일	
	자격취득 이수기준			

교 육 개 요

회차	강의 내용	교수방법	준비물 및 활용기자재
1	내용알기 (교관전 열기).		제출된 외자매트 복록, 스트랩
2	내용알기 (종추 늘이기)		"
3	내용알기 (교관전, 유익 늘이기)		"
4	내용알기 (외자매트 가동 방법 늘이기)		"
5	요령이 도움이 되는 외자매트.		"
6	전신이란 수리야 나마아카와 A 연습.		"
7	전신이란 수리야 나마아카와 A 연습.		"
8	전신이란 수리야 나마아카와 A, B 연습.		"
9	전신이란 수리야 나마아카와 A, B 연습		"
10	전신이란 수리야 나마아카와 A, B, 쿠를 연습.		"
11	전신이란 수리야 나마아카와 A, B, 쿠를, 쟁기자매트(일회)		"
12	음악과 함께 수리야 A, B, 쿠를, 쟁기자매트.		"